



# LA PUBLICACIÓN CONTINUA VENTAJAS Y DESVENTAJAS SEGÚN PENSAR EN MOVIMIENTO

Luis Fernando Aragón V., Ph.D., FACSM  
Director, Pensar en Movimiento

# LA PUBLICACIÓN CONTINUA Y LA PUBLICACIÓN PRELIMINAR: MODALIDADES DE PUBLICACIÓN ELECTRÓNICA EN PENSAR EN MOVIMIENTO

Fabiola Quirós Segura

VOL. 16 NÚM. 1 (2018) - PENSAR EN MOVIMIENTO: REVISTA DE CIENCIAS DEL EJERCICIO Y LA SALUD (ABRE 1º DE ENERO, CIERRA 30 DE JUNIO)  
DOI 10.15517/PENSARMOV.V16I1.33609  
ENVIADO: JUN 12, 2018  
PUBLICADO: JUN 12, 2018

## Resumen

Se presentan las características de estas dos modalidades de publicación electrónica, ampliamente utilizadas a nivel mundial.

El paso de la publicación de revistas del formato impreso al formato electrónico supuso una serie de esfuerzos adicionales para los directores y editores de revistas científicas, quienes estaban acostumbrados a las características del formato impreso, en el que la revista se publicaba una vez que todos los artículos que componían el número o fascículo habían finalizado el proceso editorial. Dicha práctica fue trasladada a la versión electrónica en sus inicios, ya que era usual que se colgara una copia de la versión impresa en los sitios web de diversas revistas.

Pese a que en principio hubo mucha resistencia a la utilización de revistas electrónicas e inclusive se llegó a cuestionar la legitimidad de las mismas, con el paso del tiempo fueron evidentes las ventajas que dicho formato de publicación presentaba con respecto al impreso. Esto debido a que la publicación de artículos a texto completo en formato electrónico contribuye a mejorar su difusión, divulgación e impacto, ya que, al colocarse en línea, se disminuye considerablemente el tiempo en que los lectores acceden al conocimiento, lo que contribuye a aumentar el índice de citación de las publicaciones. Además, debe tomarse en consideración que al formato electrónico de publicación pueden incorporarse otros recursos digitales que no pueden ser agregados al impreso, tal es el caso de videos y audios, entre otros (Travieso, 2003; Abadal y Rius, 2006).

Es así como los sitios web de las revistas se convierten en el elemento de mayor importancia. En algunos casos, las revistas impresas han dejado el formato impreso y han optado por publicar únicamente su versión electrónica e, inclusive, la tendencia es que las revistas desde su nacimiento sean únicamente electrónicas (Pérez, 2015).

Resumen visto - 693 veces  
PDF\_ES descargado - 195 veces  
XML\_ES descargado - 22 veces

**Usage**  
Pensar en Movimiento: Revista de Ciencias del Ejercicio y la Salud - Full Text Views: 215  
SciELO - Full Text Views: 33  
SciELO - Abstract Views: 19

**Captures**  
Mendeley - Readers: 1

**Mentions**  
Wikipedia - References: 1

PLUMX - see details

# Elementos generales sobre la publicación continua

## ¿Qué es la publicación continua?

Es una modalidad de publicación de artículos científicos, en la que no es necesario que un número se encuentre completo para ser publicado. En la publicación continuada, una vez que un artículo se encuentre listo para ser publicado, este puede ser colgado en el sitio web de la revista.

## ¿Cómo surge la publicación continua?

- Una de las constantes innovaciones en la publicación de artículos científicos
- Facilitada por el paso de la publicación impresa a la publicación electrónica
- Responde a la necesidad de tener disponibles lo antes posible los artículos individuales

## Ventajas de la publicación continua

- ✓ Reducción entre los tiempos de recepción y de publicación de un artículo científico
- ✓ Menor riesgo de que se desactualicen los datos de las investigaciones
- ✓ Disponibilidad inmediata de los manuscritos
- ✓ Incremento en la visibilidad de las investigaciones
- ✓ Aceleramiento en los sistemas de comunicación
- ✓ Recepción continua de artículos científicos
- ✓ Reducción de los cuellos de botella

## Desventajas de la publicación continuada

- ✓ Variación en asignación de números de página a los artículos; se resuelve con la numeración electrónica
- ✓ Sustitución de las publicaciones periódicas: algunos servicios e índices tradicionales no conciben la ausencia de volúmenes y números

Buscar dentro de la revista

Buscar

[Acerca de](#) ▾ [Publicar](#) [Soporte](#) [Language](#) ▾ [Especiales](#) [Indexada en...](#)

[Inicio](#) / [Archivos](#) / [Vol. 17 Núm. 1 \(2019\): Pensar en Movimiento: Revista de Ciencias del Ejercicio y la Salud \(Abre 1° de enero, cierra 30 de junio\)](#)

## Investigación experimental o metaanalítica

### EFFECTO DE INTERVENCIONES CON EJERCICIO O SUPLEMENTACIÓN SOBRE LA MASA MUSCULAR DE PERSONAS MAYORES CON SARCOPENIA: UN META-ANÁLISIS

Wilson Solano García, Pedro Carazo Vargas

e34449 | publicado: 2019-02-20

### El efecto agudo del ejercicio en la presión intraocular: Meta-análisis

Carolina Alemán, Andrea Solera-Herrera

e34692 | publicado: 2019-04-10

# Pensar en Movimiento y la publicación continuada...



# Elementos generales sobre la publicación preliminar

## ¿Publicación preliminar?

Es un artículo que se publica en la página de la revista, apenas es aceptado para publicación, sin haber pasado por el proceso de corrección de originales, diagramación y traducción de resumen y palabras claves.

Recién Horneado (Published Ahead of Print, en las revistas de corriente principal)

## ¿Por qué usarla?

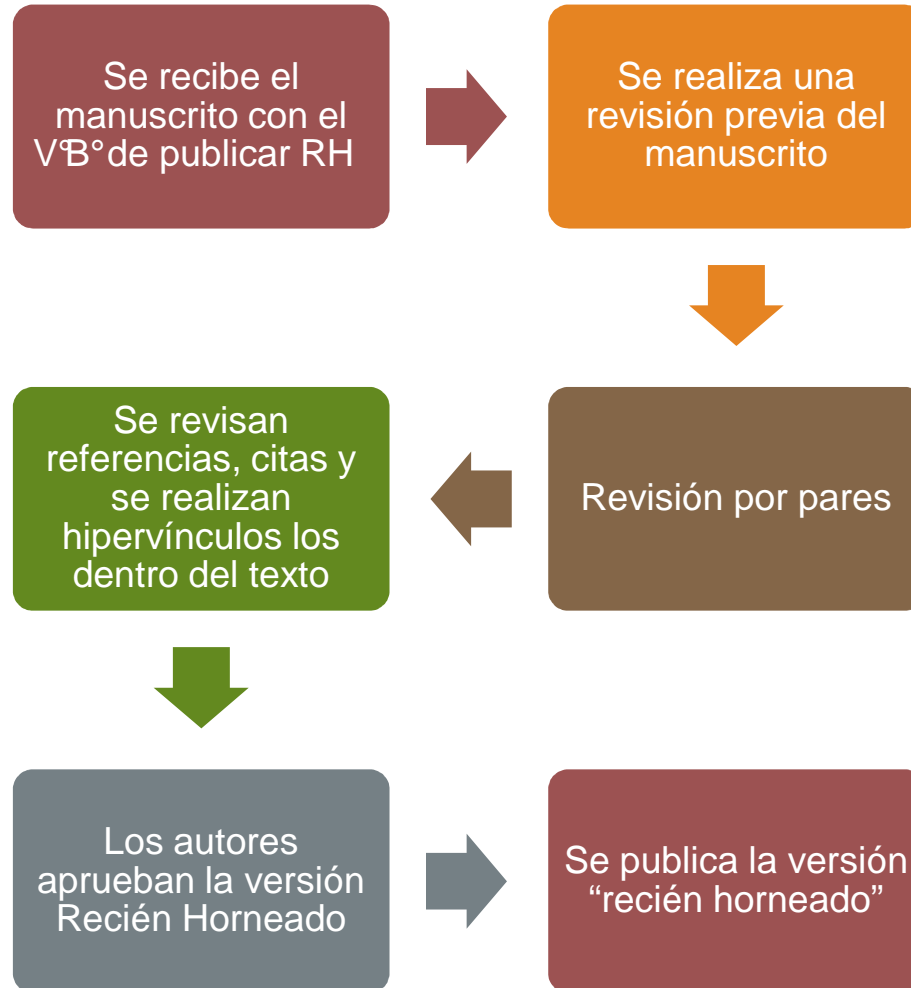
Al igual que la publicación continua, tiene muchas ventajas:

- ✓ Reduce los tiempos de publicación
- ✓ Contribuye al aceleramiento de los sistemas de comunicación
- ✓ Aumenta la visibilidad
- ✓ Mantiene el flujo editorial constante



Publicación  
Preliminar en  
Pensar en  
Movimiento

## ¿Cómo lo hacemos?



## EL EFECTO AGUDO DEL EJERCICIO EN LA PRESIÓN INTRAOCULAR:

### META-ANÁLISIS

Carolina Alemán<sup>1</sup> y Andrea Solera-Herrera<sup>2</sup>

(1) Posgrado en Ciencias del Movimiento Humano, Universidad Nacional;  
Docente, Instituto Hellen Keller, Costa Rica

(2) Escuela de Educación Física y Deportes y Centro de Investigación en  
Ciencias del Movimiento Humano, Universidad de Costa Rica

Envío original: 2018-09-28. Reenviado: 2018-12-17, 2019-01-04. Aceptado: 2019-03-06. Publicado: 2019-04-10.

#### Resumen

La presión intraocular (PIO) alta afecta la salud visual, principalmente es un factor de riesgo para el glaucoma. El objetivo de este estudio, fue conocer los efectos del ejercicio agudo sobre la PIO. **Metodología:** se Meta-analizaron estudios experimentales que evaluaron, el efecto de la actividad física aguda sobre PIO. La búsqueda de datos abarcó nueve bases de datos multidisciplinarias. Se aplicó un protocolo PRISMA, con criterios de elegibilidad, calidad metodológicas, y extracción de la información por dos investigadores para garantizar reproducibilidad. El meta-análisis fue de efectos aleatorios, heterogeneidad con DerSimonian-Lairds. **Resultados:** Se analizaron veintinueve artículos para obtener los tamaños de efecto (TE), los grupos experimentales incluyeron a 1016 personas y los grupos control 120 personas. Un total de 102 TE delta fueron calculados. Los resultados de este estudio muestran para el grupo control un tamaño de efecto de 0.31 (IC 95% de -0.46 a 1.08,  $Q=16.15$ ,  $I^2=81.42$ ,  $p \leq 0,05$ ). Para los grupos experimentales se obtuvo un efecto de -0.68 (IC95% de -0.95 a -0.41,  $Q=1573.49$ ,  $I^2 = 99.80$ ,  $p \leq 0,05$ ). En el ejercicio aeróbico agudo el TE fue de -1.74 (IC95% de -2.11 a -1.36,  $Q=723.48$ ,  $I^2 = 99.66$ ,  $p \leq 0,05$ ), lo que muestra un efecto grande, lo que indica una reducción de la PIO por lo que señala una estrategia preventiva que se podría de tomar en cuenta. Con respecto al ejercicio contra resistencia el TE fue de 0.13, lo que indica que no hay efecto. En conclusión, la PIO se reduce por medio del ejercicio aeróbico agudo.

**Palabras claves:** presión intraocular, actividad física, ejercicio, glaucoma.

#### Abstract

High intraocular pressure (IOP) affects visual health; mainly it is a risk factor for glaucoma. The objective of this study was to know the effects of intense exercise on IOP. **Methodology:** Meta-analyzed experimental studies that evaluated the effect of intense physical activity on intraocular pressure. The research of data encompassed nine multidisciplinary databases. A PRISMA protocol was applied, with criteria of eligibility, methodological quality, and extraction of information by two researchers to guarantee reproducibility. The meta-analysis was based on random effects, heterogeneity with DerSimonian-Lairds. **Results:** Twenty-nine articles were analyzed to obtain the effect sizes (TE), the experimental groups included 1016 subjects and the control groups 120 subjects. A total of 102 delta TE were calculated. The results of this study show an effect size of

## EFECTO DE INTERVENCIONES CON EJERCICIO O SUPLEMENTACIÓN SOBRE LA MASA MUSCULAR DE PERSONAS MAYORES CON SARCOPENIA: UN META-ANÁLISIS

Wilson Solano García, Pedro Carazo Vargas

VOL. 17 NÚM. 1 (2019): PENSAR EN MOVIMIENTO: REVISTA DE CIENCIAS DEL EJERCICIO Y LA SALUD (ABRE 1° DE ENERO, CIERRA 30 DE JUNIO)  
DOI 10.15517/PENSARMOV.V17I1.34449  
PUBLICADO: FEB 20, 2019

### Resumen

La sarcopenia se caracteriza por la pérdida de la masa muscular y la fuerza. Objetivo: determinar el tamaño de efecto global del tratamiento con ejercicio y/o suplementación sobre la masa muscular de personas adultas mayores diagnosticadas con sarcopenia, así como identificar las variables que moderan el efecto del tratamiento. Métodos: Se realizó una búsqueda de literatura en las bases de datos EBSCOhost, Ovid, ProQuest, PubMed; ScienceDirect, SpringerLink, Embase. De 4770 estudios recuperados, se incluyeron 14 que cumplieron los criterios de inclusión de analizar la masa muscular, emplear diseños experimentales, aportar la estadística descriptiva, administrar un programa de ejercicio, suplementación o combinado de estas intervenciones e incluir personas mayores de 60 años diagnosticadas con sarcopenia. Los estudios debían estar publicados en texto completo en inglés o español. El cálculo del tamaño de efecto global se siguió utilizando el modelo de efectos aleatorios. Resultados: Fueron analizados 818 sujetos pertenecientes al grupo experimental y 284 al grupo control. Se obtuvo un tamaño de efecto global de 0.16 ( $p=0.005$ ), procedente de 38 tamaños de efecto. El gráfico de Funnel plot y la prueba de Egger no evidenciaron la presencia de sesgo general, ni publicación. Se necesitan 23 estudios para que el tamaño de efecto global sea no significativo. Conclusión: Se evidencia un cambio significativo en la masa muscular de personas adultas mayores diagnosticadas con sarcopenia, utilizando el tipo de intervención de ejercicio contra-resistencia con o sin suplementación, asimismo, se establece una guía de recomendaciones sobre prescripción de ejercicio y suplementación.

Palabras clave: ejercicio, nutrición, tratamientos, masa magra, adulto mayor

Referencias Descargar Detalles Estadísticas

Resumen visto - 428 veces

RecienHorneado\_ES descargado - 210 veces



#### Usage

Pensar en Movimiento: Revista de Ciencias del Ejercicio y la Salud - Full Text Views: 197

PLUMX - see details