

Campos A. Gaudy, Morales V. Darling, Chinchilla Carolina. (2005) Programa educativo de enfermería sobre sexualidad integral dirigido a personas adultas mayores de la Asociación gerontológico Costarricense (AGECO) 2005 Trabajo final de graduación para optar por el grado de Licenciatura en Enfermería

Introducción. El hombre y la mujer son seres sexuados desde que nacen hasta que mueren, lo que va cambiando es la forma de manifestar esta sexualidad. Es necesario tomar en consideración al realizar un Programa Educativo de Enfermería dirigido a la población adulta mayor; la importancia de la satisfacción de las necesidades de esta población en relación al área de la sexualidad y al desarrollo de la misma, en el ámbito social y personal. Éste programa tiene un enfoque integral, de manera que permita que la persona mayor conozca que la sexualidad es una de las dimensiones más ricas, en esta fase de sus vidas, contrario a los prejuicios arraigados de la sociedad que consideran que en la vejez termina la sexualidad, catalogando a esta población como asexuados, impidiéndoles en muchas ocasiones el desarrollo psico-social y personal necesarios para mantener una adecuada calidad de vida.

Objetivos Desarrollar un Programa Educativo de enfermería sobre sexualidad integral dirigido a personas mayores, de la Asociación Gerontológica Costarricense, durante el primer semestre del 2005.

Metodología, Para desarrollar el programa educativo se aplicaron las cuatro fases de la practica dirigida que son: fase preparatoria, fase de trabajo de campo , fases de implementación , fase de evaluación y fase informativa.

Resultados Los comentarios de las personas adultas mayores participantes, demostraron la necesidad que tienen las personas adultas mayores de ser informadas sobre los cambios del proceso de envejecimiento, la importancia de fomentar una adecuada autoestima y comunicación con la pareja. Además, expresaron que vivimos en una cultura de temor y desconfianza, se teme comunicar estos temas o preguntárselo a personas que conozcan sobre ellos ejemplo, los profesionales de las ciencias de la salud.

Conclusiones La realización de este Programa, permitió evidenciar como las vivencias, necesidades y creencias en las cuales se incluyen los mitos estereotipos y tabúes que las personas adultas mayores mantienen sobre la sexualidad, influyen directamente en el disfrute de una sexualidad integral. Se recomienda a las diferentes instituciones públicas y privadas la implementación de programas de sexualidad integral, dirigidos tanto a las personas longevas como a la población en general; buscando la promoción de los derechos sexuales y reproductivos de esta población

Descriptor: Educación, Persona-adulta-mayor, Sexualidad.