



Vargas I. Maria, Chaves R, Mauro (2003) Mitos, estereotipos y prácticas en relación al control del dolor postoperatorio que comparten los y las enfermeras. Servicios de cirugía. Hospital Dr. Rafael Ángel Calderón Guardia y Dr. Max Peralta Jiménez”.

Introducción. Los factores culturales parecen estar implicados en la percepción del dolor que tienen las enfermeras y los enfermeros tal como que las enfermeras estaban más dispuestas a administrar analgésicos a mujeres que a hombres. Además existió la creencia de que el dolor se ha de soportar tanto como sea posible. Es por este factor principalmente que nace el interés de indagar acerca de los mitos, estereotipos y prácticas que día con día se enfrenta el personal de enfermería y que repercute con el control del dolor del paciente postoperado. El valorar la intensidad de dolor de cada paciente y brindarle una adecuada analgesia representa una serie de incógnitas, preocupaciones y retos que llevan como objetivo principal el alivio del dolor y una pronta recuperación de los usuarios. Es éste un factor que se ve vinculado al éxito de la cirugía y la rápida recuperación.

Objetivos Analizar los mitos, estereotipos y prácticas en relación al control del dolor postoperatorio que comparten los y las enfermeras. Servicios de cirugía. Hospitales Calderón Guardia y Max Peralta.

Metodología, La investigación es de tipo descriptivo, se describen eventos de los mitos, estereotipos, y prácticas que tienen los y las enfermeras en el control del dolor postoperatorio. El diseño de la investigación es transversal, se recolectaron los datos en momentos determinados, su propósito fue describir aspectos, y analizar su incidencia e interrelación en un momento dado. Presenta un enfoque cuali-cuantitativo debido a que en una primera aproximación se utilizan técnicas cualitativas para obtener la información (observación no participante) y en un segundo momento es cuantitativa porque se utiliza un instrumento estructurado a partir de los elementos encontrados en la observación no participante el cual fue aplicado a un grupo de enfermeras seleccionadas por el criterio de conveniencia.

Resultados se pudo conocer que para los y las participantes los hombres, reprimen las sensaciones dolorosas por temor a perder su imagen de masculinidad, pero que además ellos mantienen un umbral del dolor más vulnerable al dolor en comparación con las mujeres, ante esta situación, se expone la intervención prioritaria al hombre antes que la mujer. Según una gran mayoría de los y las participantes existe un fenómeno de estandarización de medicamentos en sus servicios, donde además, según la observación esta rutina no permite personalizar la administración de medicamentos

Conclusiones Los programas universitarios a los que accedieron los participantes no contenían en su formación integral básica el abordaje específico del dolor postoperatorio. Se determinó la importancia del control del dolor en las personas postoperadas como variable que favorece la recuperación de salud y es compartida por la mayoría de los y las participantes sin embargo fue evidente según la observación no participante que dentro de las prácticas éste síntoma no es abordado integralmente, lo que permitió conocer situaciones en las cuales las personas postoperadas se encontraban manifestando el dolor.

Descriptor . Dolor posoperatorio, control del dolor, mitos y creencias.