



Acevedo M. Yara, Alpízar S. Cristian, Arias G. Hellen, Fernández R. Marianelly, Quirós Q. Dacia y Rojas C. Susana. (2002). Propuesta de Enfermería Curso Preparación Psicofísica para el Parto, dirigido a las adolescentes embarazadas, su compañero y familia. Unidad de Bienestar y Salud. Sede Rodrigo Facio. Universidad de Costa Rica. Seminario de Graduación para optar por el grado de Licenciatura en Enfermería. Universidad de Costa Rica.

RESUMEN

Introducción. La adolescencia es un proceso dinámico de cambios en la esfera bio – psico – social del individuo. Es la etapa que transcurre entre la niñez y la vida adulta, implica la reestructuración de valores, actitudes, normas, intereses, modos y maneras de comportamiento tanto psicológico, sociales y sexuales. En la actualidad, la presión que ejerce la sociedad sobre los adolescente hacia el inicio de relaciones sexuales coitales a través de los medios de comunicación es cada vez mayor aunada a la pérdida de valores y la ausencia de educación sexual en los hogares, centros educativos y en la comunidad en general, esto provoca la adopción de comportamientos sexuales no saludables, como: búsqueda de información en fuentes no aptas como la pornografía, experiencias de amigos y compañeros que carecen, en la mayoría de los casos de conocimiento suficiente.

Objetivo. Desarrollar la modalidad del Curso Preparación Psicofísica para el Parto dirigido a las adolescentes embarazadas, su compañero y familia en la Oficina de Bienestar y Salud de la Universidad de Costa Rica, Sede Rodrigo Facio.

Metodología. Se realizó una exhaustiva revisión bibliográfica por medio de diferentes fuentes de información disponibles en el país sobre la elaboración de un proyecto, el curso de preparación para el parto, la adolescencia y el embarazo en esta etapa de la vida. Además, se visitaron diferentes instituciones públicas, con el fin de obtener estadísticas del embarazo adolescente a nivel nacional. Así mismo se entrevistó a profesionales relacionados con esta problemática: enfermeras obstetras y trabajadoras sociales, responsables del curso en los diferentes hospitales. Además se contactaron a estudiantes embarazadas de la universidad a fin de conocer sus expectativas y necesidades surgidas del curso para conocer los temas emergentes del curso exclusivo a esta población.

Resultado. Se elaboró material logístico, como apoyo metodológico a las unidades del curso, de tipo presentación, Programa Power Point®, contenido en un disco compacto y se confeccionó el folleto “Módulo educativo sobre el cuidado de la madre y el niño”, el cual contiene información sobre el cuidado del recién nacido y de la madre en el postparto.

Conclusión. Se hace necesario la estructuración e implementación de programas dirigidos a la población adolescente, tales como talleres, charlas, conferencias, consultas, consejerías y cursos, que aborden integralmente el tema de la salud sexual y reproductiva, favoreciendo una atención de calidad según las necesidades específicas de los adolescentes durante este período.

Descriptor: Adolescencia, Embarazo, Curso Preparación Psicofísica para el Parto.