



Alfaro M. Kattia, Apuy S. Silyn, Azofeifa P. Lucila, Carballo V. Andrea y Gómez M. Nydia. (2001). Estilos de vida en familia que favorezcan el crecimiento y desarrollo de los y las adolescentes. Seminario de Graduación para optar por el grado de Licenciatura en Enfermería. Universidad de Costa Rica.

### RESUMEN

**Introducción.** Por decenios se ha venido considerando a la familia como el eje fundamental de la sociedad que ha persistido en todas las culturas, ya que sigue atendiendo las necesidades humanas fundamentales de perpetuar biológica y culturalmente a la sociedad. Son muchas las definiciones que algunos autores establecen de lo que es familia y cualquiera que se analice debe incluir tres grandes perspectivas: una estructural relativa a los aspectos de la composición, jerarquía, límites, roles, subsistemas, y otros. Otra de carácter funcional, donde se presentan los patrones y modos de interacción intra y extra familiar y la tercera de evolución donde se ve a la familia como sistema cambiante de creciente complejidad. Estos tres puntos: estructura, funcionamiento y evolución permiten tener un amplio panorama de la familia como tal, facilitando el abordaje terapéutico de la misma.

**Objetivo.** Penetrar en la realidad del individuo y concretamente en un grupo de una manera más subjetiva y cercana a la cotidiana intimidad; es decir, que se preocupan por darnos una visión más humana y flexible para interpretar el mundo en que vive la población seleccionada.

**Metodología.** de seminario para conocer la dinámica familiar, el cumplimiento de las tareas de cada etapa en la vida señaladas por Granados (1998) y en especial las tareas que conciernen a la etapa de familia con adolescentes, por lo que fue necesario incluir otros miembros familiares que reflejaran lo que sucedía en el seno familiar para verse desde afuera y poder observar su conducta, o la de los y las demás.

**Resultado.** Los padres y madres deben convertirse en orientadores en la vida de sus hijos, tratando de llevar coherencia entre sus actitudes y exigencias, evitando la imposición como medio para ejercer la autoridad, y utilizando en su lugar el establecimiento de límites claros como medio de disciplina.

La comunicación abierta entre padres, madres e hijos (as) puede contrarrestar toda aquella influencia negativa presente en el ambiente social, entre ellas, la manipulación publicitaria sobre los valores y roles familiares.

**Conclusiones.** Existe una profunda necesidad en la mayoría de las familias participantes de mejorar la comunicación pues no se brindan espacios para la expresión de sentimientos, lo que dificulta la verbalización de los mismos, especialmente el amor filial, lo que limita la comunicación afectiva, ya que en muchas ocasiones el sentimiento de ira es el que media en todo intento de comunicación.

**Descriptores:** Adolescencia, Estilos de vida familiares, Comunicación, Grupos de pares, Recreación.

