



Arguedas C. Gioconda, Argueta D. Sonia, Camacho A. Silvia, Pacheco M Wendy, Quesada B. Gina Y Ramírez O Vanessa. (2001). Implementación de una Consulta en Salud Sexual y Reproductiva para Estudiantes, Administrativos y Docentes de la Universidad de Costa Rica en la Oficina de Bienestar y Salud de la Universidad de Costa Rica. Práctica Dirigida para optar por el grado de Licenciatura en Enfermería. Universidad de Costa Rica.

RESUMEN

Introducción. La Caja Costarricense de Seguro Social, institución pública responsable de la atención directa en salud, ha modificado su pensamiento dirigiéndolo a los nuevos enfoques de salud integral; con la ampliación de la cobertura de servicios en todo el país por medio de los Equipos Básicos de Atención Integral de Salud (EBAIS), ha logrado llevar a más personas la atención no sólo de morbilidad sino también de consultas para la promoción y prevención de la salud en: planificación familiar, control prenatal, crecimiento y desarrollo, entre otros, pero con prioridad en la atención a mujeres en período reproductivo.

Objetivo. Implementar una Consulta en Salud Sexual y Reproductiva para la comunidad universitaria, en la Oficina de Bienestar y Salud de la Sede Rodrigo Facio de la Universidad de Costa Rica.

Metodología. Modalidad práctica dirigida. Se desarrollaron las siguientes etapas: primero coordinaciones con diferentes instancias, luego se llevó a cabo un diagnóstico de necesidades educativas, posteriormente se planificó, organizó y evaluó la consulta.

Resultado. La población en general manifiesta la necesidad de ser orientada en temas como: enfermedades de transmisión sexual, planificación familiar, importancia del autoexamen de mamas y el papanicolau, el síndrome de climaterio, menopausia y andropausia y sobre problemas sexuales específicos; ya que el conocimiento en estos temas redundará en un disfrute pleno de la vida sexual. Durante cada consulta, los usuarios (as) tuvieron la confianza para expresar libremente sus sentimientos e inquietudes, lo cual proporcionó la oportunidad para brindar una atención individualizada, tomando en cuenta los aspectos biológicos, psicológicos, sociales y éticos involucrados en el bienestar personal y de pareja de cada caso en particular.

Conclusión. Este trabajo es la base para construir toda una plataforma estructural sobre salud sexual y reproductiva en el campus universitario, dirigida a dicha población

Descriptor: Consulta, Salud sexual y reproductiva, funcionarios Universidad de Costa Rica.