

Durán, K., Guevara G. y Villalobos, G. (2011). Programa de seguimiento al hogar, con las personas en procesos mórbidos: Hipertensión Arterial y Diabetes Mellitus, egresados de los servicios de medicina del Hospital México. Proyecto de Investigación para optar por el grado de Licenciatura en Enfermería. Universidad de Costa Rica.

RESUMEN

Introducción. Es preciso dar un adecuado seguimiento por parte del personal de salud a las personas egresadas de los hospitales, ya que con ello se logrará disminuir costos, promover la salud y prevenir futuras complicaciones y reingresos a centros hospitalarios. Para esto se propone la creación de programas de seguimiento al hogar, dirigidos a personas que experimentan Hipertensión Arterial y Diabetes Mellitus.

Objetivo. Desarrollar una propuesta de un programa de enfermería de seguimiento al hogar, con las personas en procesos mórbidos: Hipertensión Arterial y Diabetes Mellitus, egresadas de los servicios de medicina del Hospital México.

Metodología. El presente estudio se realizó bajo la modalidad de proyecto de investigación de tipo social, el mismo se llevó a cabo en el Hospital México, ubicado en la provincia de San José, cantón La Uruca. La población se definió con adultos (hombres y mujeres), egresados de los servicios de medicina del Hospital México, cuyo diagnóstico principal fuera hipertensión arterial y/o diabetes mellitus.

Resultado. Al finalizar el programa se presentan condiciones cambiantes en los sujetos que padecen las patologías, su salud mejora y practican un estilo de vida saludable. Se capacita al personal para lograr una proyección en el hogar.

Conclusión. Se concluye que es fundamental brindar atención especializada y seguimiento continuo a las personas usuarias, padecientes de alguna patología, para lo cual se hace indispensable un equipo multidisciplinario que brinde seguimiento a la persona desde un punto de vista integral, centrada más en la persona que en la enfermedad y orientada a los sistemas familiares y a la comunidad.

Descriptores: visita-domiciliar, enfermedades-crónicas, prevención-enfermedad, educación-salud, estilo-vida-saludable