

Rodríguez, K., Rodríguez, K., Monge, M. y López, J. (2011). Vivencias en la Atención del Dolor en Personas con Enfermedades Crónicas y sus Familias, que son Asistidas en la Clínica de Control del Dolor y Cuidados Paliativos del Área de Salud de Atenas, Durante el Período 2009-2010, en Alajuela, Costa Rica. Seminario de Graduación para optar por el grado de Licenciatura en Enfermería. Universidad de Costa Rica.

RESUMEN

Introducción. Las personas comprenden el concepto básico de dolor desde edades muy tempranas y saben describir sus implicaciones emocionales y físicas; a pesar de que por sí sola es una sensación difícil de definir con exactitud y sencillez, debido a que el dolor es siempre subjetivo y cada persona aprende a aplicar este término a través de las experiencias dolorosas que haya vivido durante sus primeros años de vida; lo que sí es incuestionable es que el dolor es generalmente una sensación desagradable y por lo tanto, es también una experiencia emocional.

Objetivo. Analizar las vivencias en la atención del dolor en personas con enfermedades crónicas y sus familias, que son asistidas en la Clínica de Control del Dolor y Cuidados Paliativos del Área de Salud de Atenas.

Metodología. La investigación corresponde a un enfoque de tipo cualitativo, de carácter descriptivo. La población objetivo estuvo conformada por doce personas y sus respectivas familias, que padecen algún tipo de enfermedad crónica y que asisten a la Clínica de Control del Dolor y Cuidados Paliativos del Área de Salud de Atenas. Del total de las personas participantes, 11 fueron femeninas y solamente uno del género masculino; las edades oscilaron entre los 26 y los 72 años. Las técnicas e instrumentos de recolección de la información incluyeron: entrevista semi-estructurada, entrevista a profundidad y foros de discusión.

Resultado. No se puede negar la existencia de diversos tipos de dolor y que todas las personas están propensas a sufrir de alguno, las personas que experimentan dolor crónico son aún más vulnerables a sufrir de uno o más tipos de dolor, siendo el físico el cual tiende a trasgredir diferentes áreas de la persona, ya sea personales, sociales, psicológicas, emocionales o espirituales, promoviendo así la aparición de los tipos de dolor que se describieron con anterioridad, de tal forma que la percepción inicial del dolor físico se ve acentuada o agudizada por las manifestaciones de los otros tipos de dolor ya mencionados.

Conclusión. El papel del profesional de enfermería es crucial en la atención de los usuarios y/o usuarias que asisten a un centro de salud, debido a que es este quien se encuentra la mayor parte del tiempo en interacción con esta población, es este quien detecta los mecanismos de cada persona para afrontar la situación de su estado de salud que está viviendo en determinado momento. Es por lo anterior que la población en estudio expresa que el personal de enfermería en la mayoría de los casos brindó una atención de calidad y calidez, expresado desde el punto de vista del paradigma de la integración.

Descriptores: manejo-del-dolor, cuidado-paliativo, enfermedad-crónica, clínica-del-dolor