



Cerdas N. Fernando, Espinoza G. Gabriela. (2009). Análisis preliminar de la situación de salud de la niñez y adolescencia con gastrostomía del Programa de nutrición enteral en el hogar del servicio de gastroenterología y nutrición clínica del Hospital Nacional de Niños “Dr. Carlos Sáenz Herrera”. San José, Costa Rica. 2009. Tesis para optar por el grado de Licenciatura en Enfermería de la Universidad de Costa Rica.

Introducción.

El profesional de enfermería es parte del equipo interdisciplinario de los programas de nutrición enteral, que identifica las necesidades individuales y familiares y satisface las mismas. Lo que potencia el rol de educador o educadora; además de la prevención y promoción de la salud que deben ser desarrolladas con las familias de estos niños, niñas y adolescentes. Aunado a esto, la intervención se da al lado del desarrollo tecnológico, lo que ha permitido a enfermería brindar una atención más integral a este grupo poblacional.

Objetivo.

Desarrollar un análisis preliminar de la situación de salud de la niñez y adolescencia con gastrostomía del Programa de Nutrición Enteral en el Hogar del Servicio de Gastroenterología y Nutrición Clínica del Hospital Nacional de Niños “Dr. Carlos Sáenz Herrera”. San José, Costa Rica. 2009.

Metodología.

Esta investigación corresponde a un estudio cuantitativo descriptivo, en base al propósito del estudio, a los objetivos planteados y a la sistematización de las variables que se utilizaron para medir y cuantificar los datos.

Para este estudio la población total o universo, fueron 70 expedientes de niños, niñas y adolescentes, que cumplían con cada uno de los criterios de inclusión. La muestra fue elegida a conveniencia, está conformada por 35 expedientes de niños, niñas y adolescentes.

Resultados.

Gran parte de la población presenta problemas neurológicos, estas personas asisten a los programas de educación especial, y esto incrementa la importancia del papel que desempeña el personal de enfermería enfocado al apoyo de familiares o cuidadores.

Las necesidades educativas de los niños, niñas y adolescentes deben adecuarse según el nivel educativo y las posibilidades de que cada uno o una puedan participar en el autocuidado.

Conclusiones.

Los diagnósticos médicos relacionados con la indicación de la nutrición enteral corresponden a Incoordinación Cricofaríngea y Reflujo Gastroesofágico. El rango de edad más frecuente para la colocación de la sonda de gastrostomía es entre los 2 a los 5 años con un 31%, y la Parálisis Cerebral Infantil es la patología más asociada con la indicación de dicha sonda.

Descriptores. Niñez, Adolescencia, Gastrostomía, Nutrición Enteral.