



Guevara C. Osvaldo, Zumbado M. Katherine. (2009).Programa Educativo de Enfermería dirigido a cuidadores y cuidadoras de personas en fase terminal en el hogar, que asisten al Hospital de Día de la Unidad de Cuidados Paliativos de Alajuela, durante el periodo de marzo a noviembre de 2009. Práctica Dirigida para optar por el grado de Licenciatura de la Universidad de Costa Rica.

Introducción.

A través del tiempo, las personas que presentan enfermedades que no tienen cura potencial, que actualmente son denominados como terminales, han tenido dificultades para encontrar una atención que les permita una calidad de vida integral en los momentos finales de su vida.

Objetivo.

Desarrollar un Programa Educativo de enfermería dirigido a cuidadores y cuidadoras de personas en fase terminal que asisten al programa de Hospital de Día de la Unidad de Cuidados Paliativos de Alajuela.

Metodología.

El presente Trabajo Final de Graduación consistió en una Práctica Dirigida de Graduación. La Práctica se desarrolló por medio de una serie de talleres participativos, los cuales se fundamentan en que el problema se ha originado en la propia comunidad o lugar de trabajo, fueron utilizados los principios de la andragogía o educación para adultos. Se utilizaron como instrumentos, la entrevista semi-estructurada y el cuestionario con preguntas abiertas y cerradas. La población incluye a los familiares cuidadores de pacientes con diagnóstico terminal que asisten al programa de Hospital de Día de la Unidad de Cuidados Paliativos de la provincia de Alajuela, durante los meses de marzo a noviembre del año 2009.

Resultados.

Las enfermedades terminales más usuales en las personas que tienen a su cargo los cuidadores, son en orden descendente: cáncer de mama, cáncer de pulmón y cáncer de próstata. Según comenta el Instituto Costarricense Contra el Cáncer (2009), los cánceres que producen más muertes y de los que se diagnostican más casos en el país en su orden son el cáncer del cuello del útero, el cáncer de mama, el cáncer de próstata y el cáncer de estómago; lo que coincide con la epidemiología presentada en las personas en fase terminal al cuidado de los cuidadores que componen la población participante.

Conclusiones.

La educación sanitaria a familiares y cuidadores de personas en etapa terminal es la base fundamental para la prestación de servicios integrales de calidad que aseguren un proceso en el cual se mantengan los principios de calidad de vida y calidad de muerte.

Descriptores. Educación, Cuidadores, Fase Terminal, Enfermería.