



Ruiz V. Criss, Sancho B. Ligia. (2009) Programa de Intervención de Enfermería para la promoción del autocuidado de la salud mental dirigido a cuidadoras y cuidadores de niños y niñas con el Síndrome de Asperger de la Asociación Costarricense de Familias con el Síndrome de Asperger, 2009. Práctica Dirigida para optar por el grado de Licenciatura de la Universidad de Costa Rica.

Introducción.

El Síndrome de Asperger, es un trastorno generalizado del desarrollo que se caracteriza por la presencia de conductas estereotipadas, comportamientos repetitivos e intereses obsesivos, ante los que se muestran inflexibles, afectando el desempeño e integración en el ámbito académico y el contexto familiar, lo cual tiene importantes repercusiones para quien desempeña el rol de cuidado.

Objetivo.

Desarrollar un Programa de Intervención de Enfermería para la promoción del autocuidado de la Salud Mental dirigido a cuidadoras y cuidadores de niños y niñas con el Síndrome de Asperger de la Asociación Costarricense de Familias con el Síndrome de Asperger, 2009.

Metodología.

El programa de intervención se basó en el paradigma constructivista, tiene una metodología participativa y un enfoque fenomenológico; corresponde a la modalidad de Práctica Dirigida y es cualitativa. Por su parte, se fundamenta en la Andragogía por realizarse con personas adultas. La población participante fue de 9 cuidadoras y 2 cuidadores de niños y niñas con el Síndrome de Asperger pertenecientes a la Asociación Costarricense de Familias con el Síndrome de Asperger.

Resultados.

En la etapa diagnóstica se encontró que las personas cuidadoras de niños y niñas con el Síndrome de Asperger presentan elevados niveles de estrés, poca expresión de sentimientos, aislamiento social, abandono del trabajo remunerado y del proyecto de vida, ya sea en forma temporal como permanente; están altamente propensos a presentar el síndrome del cuidador, además el factor económico de la familias se ve afectado por las múltiples consultas a especialistas.

Conclusiones.

Las personas que desempeñan el rol de cuidado, experimentan alteraciones en su salud, las cuales se relacionan con la pérdida de tiempo para sí mismos (as), que interfieren con los patrones de sueño y descanso, especialmente en el caso de las mujeres, quienes experimentan una sobrecarga en las funciones que realizan.

Descriptores. Salud Mental, Cuidadores, Síndrome Asperger.