



Castro H. Natalia, Pérez C. Shirley. (2009). Programa de intervención de enfermería, con perspectiva de género, para el fortalecimiento del autocuidado de la salud dirigido a mujeres trabajadoras sexuales vinculadas a la Asociación La Sala, 2009. Práctica Dirigida para optar por el grado de Licenciatura de la Universidad de Costa Rica.

Introducción.

La concepción tradicional que ha considerado a la enfermería como una profesión cuyo objetivo primordial eran los métodos curativos antes que el desarrollo de los preventivos, ha ido cambiando, sobre todo a partir de los años setenta, imponiéndose una redefinición de los roles tanto del profesional como de la profesional de enfermería y sus actividades, en donde el servicio está centrado en las personas, siendo de fundamental importancia la promoción de medidas preventivas más que el tratamiento y rehabilitación de enfermedades.

Objetivo.

Desarrollar un programa de intervención de enfermería, con perspectiva de género, para el fortalecimiento del autocuidado de la salud dirigido a mujeres trabajadoras sexuales de la Asociación La Sala, 2009.

Metodología.

El presente Trabajo Final de Graduación se ejecutó bajo la modalidad de Práctica Dirigida. Además se utilizó el enfoque género sensitivo, se realizó en La Sala, la cual es una asociación no gubernamental formada por trabajadoras sexuales en actividad y ex trabajadoras. Dicha práctica estuvo dirigida a 20 trabajadoras sexuales y ex trabajadoras sexuales que asisten a la Asociación La Sala.

Resultados.

A las participantes se les dificulta describir el concepto que tienen de sí mismas, sus cualidades y debilidades. Lo anterior como consecuencia de la historia de vida y por consiguiente de las vivencias experimentadas por cada una de ellas.

Conclusiones.

Las mujeres trabajadoras sexuales se han visto durante mucho tiempo marginadas y discriminadas socialmente, al punto de ser excluidas del derecho a disfrutar de garantías sociales y laborales que les permita ser acreedoras de un seguro social que las cubra ante las necesidades de salud. De igual forma poseen un acceso limitado a servicios de apoyo y atención, es decir al no estar en el campo del trabajo formal no son sujetas de programas de acción social.

Descriptores. Género, Trabajadoras sexuales, Autocuidado.