



Casasola C. Amanda; Serrano N. Gretel; Sevilla G. Kattia. (2009). Programa de Intervención en Enfermería para la Atención del Impacto de la Enfermedad Crónica de la Persona Adulta Mayor en el Sistema Familiar. Realizado en Visita Domiciliar, Aserrí y Concepción de Alajuelita. Junio-Noviembre, 2009. Práctica Dirigida para optar por el grado de Licenciatura en Enfermería de la Universidad de Costa Rica.

Introducción.

En la actualidad la humanidad experimenta uno de los cambios demográficos más importantes de toda su historia; un aumento considerable de la población de personas adultas mayores. Por lo tanto, conocer sobre el proceso de envejecimiento es de vital importancia, tanto a nivel mundial como nacional, ya que históricamente se ha visto el envejecimiento como un deterioro físico y mental progresivo, lo que crea estereotipos y valoraciones negativas.

Objetivo.

Desarrollar un programa de intervención de Enfermería sobre el impacto de la enfermedad crónica de la persona adulta mayor en el sistema familiar, dirigido a familias con personas adultas mayores. Hospital Nacional de Geriatría y Gerontología Dr. Raúl Blanco Cervantes. Marzo - Noviembre, 2009.

Metodología.

Para el desarrollo de la presente Práctica Dirigida, se utilizó la metodología cualitativa. Para respaldar esta metodología se utilizó el paradigma fenomenológico. La población fue captada en el Hospital Nacional de Geriatría y Gerontología Dr. Raúl Blanco Cervantes a través de la cuidadora principal de la persona adulta mayor enferma dependientes de cuidado usuaria(o) de la institución, quien fue referida por la enfermera de salud mental del hospital.

Resultados.

Se destaca que en el caso de todas las cuidadoras aparte de la responsabilidad de hacerse cargo de la persona adulta mayor, las tres se encargan de las labores de sus casas y del cuidado de sus hijos/as, por lo que consideran que tienen doble responsabilidad. La condición socioeconómica de las tres familias es clase social media. Cada una posee los ingresos suficientes para costear la atención de la persona adulta mayor.

Conclusiones.

A nivel nacional no existe un programa dirigido hacia la familia de la persona adulta mayor que ayude a aminorar el impacto que la enfermedad crónica genera en el sistema familiar. Actualmente la atención de salud que se brinda a la persona adulta mayor es de carácter biológico, no se aborda de manera integral, por lo que se excluye a la familia y a su entorno, y las necesidades que ésta posea. Al intervenir en el mejoramiento y fortalecimiento de la estructura familiar se favorece el crecimiento de la sociedad, ya que se refuerza la unidad básica estructural de la misma.

Descriptores. Personal Adulta Mayor, Cuidado en el Hogar, Enfermedad Crónica, Familia.