REVENF Revista Enfermería Actual en Costa Rica U.C.R

Venegas B. Glenda; Castro C. Jessy; Solano M. Marilyn. (2009). Programa de Enfermería para la Prevención de Úlceras por Presión dirigido a personas cuidadoras de adultos mayores en el Hogar para Ancianos Alfredo y Delia González Flores, en San Pablo de Heredia, 2009. Práctica Dirigida para optar por el grado de Licenciatura en Enfermería de la Universidad de Costa Rica.

Introducción.
Las úlceras por presión representan un problema de salud que afecta a las personas adultas mayores; sin embargo, por su etiología éstas se pueden prevenir mediante la aplicación de cuidados específicos.

Objetivo.
Implementar un programa de capacitación para la prevención de úlceras por presión dirigido a las personas cuidadoras de adultos mayores en el Hogar para Ancianos Alfredo y Delia González Flores, en San Pablo de Heredia, 2009.

Metodología.
Dicha capacitación fue teórico-práctica. El programa educativo contó con un total de ocho sesiones, se abordo desde la perspectiva del cuidado integral del adulto mayor, y comprendió las siguientes cuatro unidades: conceptualización de úlceras por presión, úlceras por presión, valoración de riesgo de úlceras por presión y prevención de úlceras por presión. El tiempo destinado para llevar a cabo esta capacitación se ajusto a los horarios de las personas cuidadoras.

Resultados.
Posterior a la capacitación se logro constatar por medio de la comparación del pretest y el postest un aumento en el conocimiento por parte de las personas cuidadoras principalmente en los temas de, etiología de las úlceras por presión, la clasificación de las úlceras por presión y las escalas de valoración de riesgo de desarrollo de úlceras de Norton y Braden.

Conclusiones.
El programa de capacitación ajustado a las necesidades de las personas cuidadoras facilito un adecuado proceso de enseñanza aprendizaje. Fue fundamental coordinar con el personal del Hogar para Ancianos Alfredo y Delia Gonzales Flores para darle continuidad al programa de capacitación.

Descriptores. Prevención, Úlceras por Presión, Personas Cuidadoras, Enfermería, Adulto Mayor, Hogar para Ancianos, Capacitación.