

Espinoza S. Pamela; Hernández B. Jazmín; Rodríguez F. Beatriz. (2009). Programa Educativo de Enfermería para el abordaje de la Salud dirigido a personas transgénero vinculadas al Movimiento Costarricense de Lucha Contra el VIH durante el año 2008. Práctica Dirigida para optar por el grado de Licenciatura en Enfermería de la Universidad de Costa Rica.

Introducción.

La presente investigación tiene como fin concientizar a la sociedad y a los sistemas de salud sobre la importancia de incluir a los grupos sociales conformados por personas transgénero dentro de los programas dirigidos a mejorar la calidad de vida de esta población. En este sentido, este trabajo parte de la necesidad de crear un programa educativo de enfermería basado en la promoción de estilos de vida saludable, en el cual se aborden los determinantes de la salud de dicha población

Objetivo.

Desarrollar un programa educativo de Enfermería para el abordaje de la salud dirigido a la población transgénero vinculada al Movimiento Costarricense de Lucha Contra el VIH, durante el año 2008.

Metodología.

Este trabajo se llevó a cabo bajo la modalidad de práctica dirigida y fue realizado a partir de un enfoque fenomenológico de investigación, cuyo propósito fue conocer, evaluar y especificar las características y perfiles de las personas participantes, tomando en cuenta sus experiencias individuales y cualidades únicas, en virtud de elaborar e implementar un programa educativo desde la Enfermería dirigido a la promoción de estilos de vida saludable.

Resultados.

Se determinó que existe un deterioro de su interacción social y relaciones interpersonales debido a la discriminación por parte de sus familias y comunidades. Por otra parte, se identificó que la población presenta hábitos inadecuados de alimentación como: excesivo consumo de alimentos altos en grasas, carbohidratos y azúcares, y bajo consumo de frutas y vegetales, además de un déficit en el consumo de líquidos, todo esto asociado a una escasa actividad física y al sedentarismo, condiciones que ponen en riesgo su salud.

Conclusiones.

Frente a la presencia de mitos, estereotipos y prejuicios sociales hacia la población transgénero resulta fundamental crear campañas que promuevan los Derechos Humanos específicamente en la temática de diversidad sexual.

Descriptores. Enfermería, Estilos de vida saludable, Personas transgénero, Derechos Humanos