



Avendaño S. Beatrice; Dávila R. Denisse. (2008). Programa educativo de Enfermería para la promoción de estilos de vida saludable, dirigido a la población del Albergue Asociación para la Protección de la Niñez. (O.N.G.). Buenos Aires de Palmares, Alajuela. Marzo-Julio 2008. Práctica Dirigida para optar por el grado de Licenciatura en Enfermería de la Universidad de Costa Rica.

Introducción.

Dicha investigación utiliza un enfoque no biomédico en lo que es el conocimiento de los elementos que inciden en la naturaleza de las enfermedades. Por lo que se utiliza el paradigma de la transformación, para proyectar a la población involucrada hacia la promoción de la salud y trabaja sobre los factores de riesgo de la población, especialmente en el fomento de estilos de vida saludable. Analizando los factores protectores y los factores de riesgo que tienen los niños, niñas y las cuidadoras del albergue, mediante un programa educativo de enfermería, fortalecer y crear estilos de vida saludable en la población.

Objetivo.

Implementar un programa educativo de enfermería, para la promoción de estilos de vida saludables, dirigido a la población infantil y a la cuidadora del Albergue Asociación para la Protección de la Niñez de Palmares. (O.N.G.)

Metodología.

El presente trabajo utiliza el paradigma de la transformación, para proyectar a la población involucrada hacia la promoción de la salud y trabaja sobre los factores de riesgo de la población, especialmente en el fomento de estilos de vida saludable; mediante una metodología de tipo descriptiva, con enfoque cualitativo.

Resultados.

Los resultados muestran una población infantil con diagnósticos sicológicos como problemas conductuales, baja autoestima, dificultades para la interacción social, conducta agresiva, estrés post traumático y depresión. Así como dificultades de manejo de la población infantil por parte de las “tías”.

Conclusiones.

Se concluye en este estudio el alto grado de desinformación que poseen los niños y niñas así como las “tías” sobre las actividades de promoción de la salud y prevención de la enfermedad dirigida a la población infantil.

Descriptores. Educación-salud, Promoción-estilo-vida-saludable, niños, niñas.