

Castro G. Erika; Fernández C. Jaime; Méndez C. Karol. (2008). Programa de Enfermería de Estimulación Mental para Personas Adultas Mayores que asisten al Centro Diurno de Calle Blancos en el segundo semestre del 2008. Práctica Dirigida para optar por el grado de Licenciatura en Enfermería de la Universidad de Costa Rica.

### **Introducción.**

La Enfermería como ciencia se ha dedicado al análisis de las situaciones relacionadas con el ser humano y los grupos sociales, y a partir de este, cumple una serie de acciones con el objetivo de guiar a las personas a mejorar su calidad de vida. En el caso de las personas adultas mayores, el profesional en enfermería tiene la capacidad para diseñar e implementar actividades para alcanzar un envejecimiento exitoso.

### **Objetivo.**

Desarrollar un programa de Enfermería de estimulación mental con las personas adultas mayores del Centro Diurno de Calle Blancos para favorecer un envejecimiento exitoso.

### **Metodología.**

El presente trabajo es una práctica dirigida, la cual un modelo participativo, donde el profesional participa como mediador entre los recursos existentes y el uso razonable de los mismos por parte de las personas que los utilizan.

### **Resultados.**

La presencia de características tales como ansiedad, irritabilidad, sensación de insuficiencia para actuar frente al medio, sensación de inutilidad, entre otras como muestran algunas de las respuestas en las entrevistas, puede llevar a las personas adultas mayores a sobre valorar (y en algunos casos extremos, a crear o acelerar) algunos rasgos propios de la adultez mayor.

### **Conclusiones.**

Ante los cambios demográficos que se comienzan a evidenciar en nuestro país y las proyecciones para el futuro, relacionadas con el envejecimiento de la población, en una región que no cuenta con recursos en abundancia para la atención a la persona adulta mayor, es de suma importancia la creación de programas de promoción de la salud dirigidas a toda la población, en la preparación para la etapa de la vejez, que permita alcanzar un envejecimiento exitoso.

**Descriptor.** Estimulación-Mental, Personas-Adultas-Mayores, Vejez.