

González B. Adrian, Fallas S. Yanín (2014) Representaciones sociales sobre el amamantamiento y la lactancia materna en un grupo de mujeres gestantes y su acompañante que asiste al Curso de Preparación Integral para el embarazo, parto y postparto impartido en la oficina de Bienestar y Salud de la Universidad de Costa Rica, II semestre 2013.

## RESUMEN

### Introducción.

Con esta investigación se pretende conocer las representaciones sociales sobre la lactancia materna y el amamantamiento, así como los posibles cambios en la construcción social y cultural de las personas en relación al tema, además, se realiza una comparación entre los diferentes elementos que constituyen la Teoría de las Representaciones Sociales y la Teoría de la Consecución de Metas de Imogene King, ya que ambos conceptos se centran en los sistemas personales, interpersonales y socioculturales asociados a las prácticas cotidianas durante la interacción entre el medio ambiente y la persona.

### Objetivo

Identificar las representaciones sociales sobre el amamantamiento y la lactancia materna en un grupo de madres gestantes y su acompañante que asisten al Curso de Preparación Integral para el embarazo, parto y postparto impartido en la Oficina de Bienestar y Salud de la Universidad de Costa Rica, II semestre 2013.

### Metodología.

Se enfoca desde la perspectiva de la investigación cualitativa, el instrumento para la recolección de datos seleccionado es el cuestionario semi-estructurado, se trabaja con un grupo de 22 mujeres gestantes y 11 acompañantes que asisten al Curso de Preparación Integral para el embarazo, parto y postparto impartido por la Oficina de Bienestar y Salud de la Universidad de Costa Rica, durante el segundo semestre del 2013, los/as cuales fueron seleccionados mediante el muestreo cualitativo por conveniencia. No se le brinda importancia a la cantidad de participantes ni a las respuestas estandarizadas, ya que se pretende analizar la construcción social de cada una de las personas como un todo.

### Resultado.

Se identificó un gran cambio en el imaginario social femenino, ya que las mujeres gestantes consideran que tienen la posibilidad de elegir si amamantan o no a sus hijos, lo cual, no tiene relación con el estereotipo de ser buena o mala madre, sin embargo, no niegan la importancia de la lactancia ni ignoran los beneficios de esta tanto a nivel fisiológico, como emocional, para la mujer, el niño o niña e incluso la familia y sociedad. Señalan además indispensable que los hombres se involucren activamente en este proceso, sin restricciones de género, ya que su apoyo es muy importante tanto para la mujer gestante como para él o la lactante.

### Conclusiones.

Las mujeres gestantes en su mayoría consideran que ellas no traen incorporado el conocimiento sobre la lactancia materna y el amamantamiento. Tomando en cuenta sus respuestas podemos confirmar que el instinto materno no es real, convirtiéndose en la mejor excusa para poder justificar, el porqué se le asigna a la mujer exclusivamente el rol de cuidadora.

**Descriptor:** Representaciones sociales, amamantamiento, lactancia materna, enfermería.



UNIVERSIDAD DE  
COSTA RICA

| Tesario de la Licenciatura en Enfermería |



**Revista Electrónica** Enfermería Actual en Costa Rica

[www.revenf.ucr.ac.cr](http://www.revenf.ucr.ac.cr)

