

Artavia R. Ivania, Morales P. Jansirle (2013) "Conocimientos, vivencias y percepciones de la salud sexual de mujeres con discapacidad visual o física. Centro de Asesoría y Servicios a Estudiantes con Discapacidad, Universidad de Costa Rica, 2012-2013" Tesis para optar por el grado de Licenciatura en Enfermería. Universidad de Costa Rica.

### **Introducción.**

Históricamente las personas con discapacidad no han sido tomadas en cuenta en diversos aspectos de la cotidianidad, sin embargo en la actualidad se ha trabajado por su inclusión mayoritariamente en el ámbito académico y laboral, a pesar de este avance se ha dejado de lado una dimensión importante inherente de todo ser humano: su sexualidad.

### **Objetivo.**

Analizar los conocimientos, vivencias y percepciones de la salud sexual de mujeres con discapacidad visual o física. Centro de Asesoría y Servicios a Estudiantes con Discapacidad, Universidad de Costa Rica, 2012-2013.

### **Metodología.**

La investigación que se realizó es de tipo cualitativo, sustentada en el diseño fenomenológico; en donde se utilizó el Marco de sistemas dinámicos de interacción de Imogene King, con la finalidad de indagar cómo las relaciones interpersonales y la sociedad han influido en la salud sexual de la mujer con discapacidad. Los datos fueron recopilados mediante una entrevista semiestructurada almacenada en dispositivos de audio. La población contempló a seis mujeres que fueran atendidas por el Centro de Asesoría y Servicios a Estudiantes con Discapacidad de la Universidad de Costa Rica. Para el análisis de la información se consideró la estructura formulada a partir de protocolos en donde la intención fue analizar el fenómeno de la salud sexual mediante la interrelación de todos los elementos que la componen.

### **Resultado.**

Las mujeres en general, toman en cuenta diversos aspectos, como las cuestiones físicas, mentales y espirituales tan importantes para comprender a la persona de forma integral y sus relaciones con el medio en cuanto a salud sexual así mismo, señalaron una amplia gama de derechos sexuales lo que demuestra su conocimiento acerca de la temática ya que han tenido acceso a la educación superior, sin embargo todavía deben enfrentarse a una sociedad con prejuicios alrededor de una vivencia plena de la sexualidad incluyendo los derechos reproductivos.

### **Conclusiones.**

Las participantes reconocen que en la sexualidad y en la salud sexual se integran la genitalidad, la dimensión emocional y espiritual de la persona, e identifican que las relaciones interpersonales también juegan un papel fundamental en estos dos conceptos así mismo identifican los derechos sexuales, entre ellos los dependientes de la conducta de otra persona, los relacionados con la toma de decisiones, con el acto coital y con la reproducción; lo cual les permite estar en una posición ventajosa ante los diferentes tipos de discriminación que les presenta la sociedad.

**Descriptores:** enfermería, conocimientos, vivencias, percepciones, salud sexual, mujeres, discapacidad.